



un autre
regard

**La MJC Pierre-Bénite André Vial
organise toute l'année des conférences sur la thématique**

Prendre soin de soi



**Conférence Participative
Vendredi 25 septembre 2020
De 19h à 21h
Au Chalet de la MJC**

Découvrez la relaxologie palmaire au cours d'une conférence participative et apprenez à relâcher les tensions en vous exerçant à un automassage des mains et des bras.