

Saison 2020.21

CNV

Descriptif : Nous nous proposons dans cet atelier, mené par un coach professionnel, de détricoter progressivement, tout au long de l'année, notre propre façon de communiquer, celle qui donne le sentiment d'accuser, de culpabiliser. Nous remplacerons nos attitudes négatives involontaires par une plus grande intelligence émotionnelle pour un art du dialogue pacifique

Planning :

1ere année

15 septembre
29 septembre
13 oct
10 nov
24 nov
15 decem
12 janvier
26 jan
23 fevr
9 mars
23 mars
27 avril
11 mai
25 mai
8 juin

2 ème année

22 septembre
6 octobre
3 novembre
17 novembre
1 décembre
5 janvier
19 janvier
2 fevrier
2 mars
16 mars
30 mars
4 mai
18 mai
1 juin
15 juin