



LES ACTIVITÉS DE LA MJC SAISON 2020 / 2021



Inscriptions Du lundi au vendredi
- Du 3 septembre au 2 octobre : de 14h à 20h -
- À partir du 5 octobre : de 15h à 19h -

LES ACTIVITÉS ENFANTS / JEUNES

SPORT ET ARTS MARTIAUX

BABY GYM	2/3 ans <i>(avec un adulte)</i>	Mercredi	10h15 - 11h00	114€
ÉVEIL GYM	4/6 ans	Mercredi	11h00 - 12h00	157€
JUDO	4/6 ans	Mardi	16h45 - 17h45	157€
ÉVEIL KARATÉ	4/6 ans	Jeudi	16h45 - 17h45	157€
JUDO	7/10 ans	Mardi	17h45 - 18h45	157€
KARATÉ	7/11 ans	Jeudi	17h45 - 18h45	157€
FIT' DANCE KIDS	8/12 ans	Mercredi	10h00 - 11h00	157€
JUDO	11/14 ans	Mardi	18h45 - 20h15	190€
JUDO	15/17 ans	Mardi	18h45 - 20h15	190€

ARTS ET CULTURE

CIRQUE	5/7 ans	Mercredi	15h30 - 16h30	157€
ANGLAIS LUDIQUE	8/10 ans	Jeudi	17h00 - 18h00	157€
CIRQUE	8/14 ans	Mercredi	14h00 - 15h30	190€
BD	8/14 ans	Vendredi	18h00 - 19h00	157€
ANGLAIS AUTREMENT	11/14 ans	Jeudi	18h00 - 19h00	157€

DANSE

ÉVEIL DANSE	6/8 ans	Mercredi	14h30 - 15h30	157€
DANSE	9/11 ans	Mercredi	15h30 - 16h30	157€
HIP HOP	9/11 ans	Mercredi	17h00 - 18h30	190€
STREET DANSE, HIP HOP	11/17 ans	Mardi	17h00 - 18h30	190€

MAISON des JEUNES et de la CULTURE PIERRE-BÉNITE ANDRÉ VIAL

135 rue Ampère 69310 PIERRE-BÉNITE - Tél. : 04 78 51 99 29 - contact@mjc-pierre-benite.fr

LES ACTIVITÉS ADULTES

LUNDI

09h15 - 10h30	YOGA	Tous niveaux	203€
10h45 - 12h00	YOGA	Tous niveaux	203€
12h15 - 13h15	YOGA	Tous niveaux	184€
14h30 - 16h00	TRICOT	Tous niveaux	23€
18h00 - 19h15	YOGA	Tous niveaux	203€
18h30 - 19h45	SOPHROLOGIE	Tous niveaux	203€
19h30 - 20h30	ROCK (dès 16 ans)	Débutant	184€
19h30 - 20h45	YOGA	2 ans et +	203€
19h45 - 21h00	SOPHROLOGIE	Tous niveaux	203€
20h45 - 21h45	ROCK	Confirmé	184€

MARDI

07h00 - 07h45	YOGA matinal	Tous niveaux	139€
09h30 - 11h00	YOGA	Tous niveaux	218€
18h45 - 19h45	COUNTRY	Débutant	184€
19h00 - 21h00	COMMUNICATION NON VIOLENTE ○	1ère année	184€
19h00 - 21h00	COMMUNICATION NON VIOLENTE ○	2e année	184€
19h15 - 20h15	COUNTRY	Novice	184€
20h30 - 21h30	COUNTRY	Confirmé	184€

MERCREDI

08h30 - 10h00	DO IN-QI GONG	Tous niveaux	218€
11h05 - 11h50	FIT' DANCE TRAINING	Tous niveaux	139€
12h15 - 13h15	PILATES	Tous niveaux	184€
18h15 - 19h45	ANGLAIS	Débutant +	218€
18h45 - 19h45	AFRO BEAT - DANSE AFRICAINE SPORTIVE	Tous niveaux	184€
19h00 - 20h00	YOGA	Tous niveaux	184€
19h00 - 20h15	GYM TONIC	Tous niveaux	203€
19h00 - 21h00	PHOTO ○●	Tous niveaux	184€
19h45 - 20h45	AFRO BEAT - DANSE AFRICAINE SPORTIVE	Tous niveaux	184€
19h45 - 21h15	ANGLAIS	Intermédiaire	218€
20h00 - 21h00	YOGA	Tous niveaux	184€
20h15 - 21h30	GYM TONIC	Tous niveaux	203€

○ Voir planning pour les dates de séances ● Possibilité de s'inscrire à la séance/au stage

LES ACTIVITÉS ADULTES

JEUDI

09h00 - 10h00	ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DE BIEN-ÊTRE	Tous niveaux (projet de femmes)	184€
12h30 - 13h30	STRETCHING PILATES	Tous niveaux	184€
15h00 - 16h30	INFORMATIQUE ○	Débutant +	127€
18h15 - 19h45	ESPAGNOL	Intermédiaire	218€
18h45 - 20h15	TRICOT	Tous niveaux	23€
19h00 - 20h00	PILATES	Débutant	184€
20h00 - 2100	PILATES	Avancé	184€
19h15 - 20h45	CHANTS DU MONDE	Tous niveaux	218€
19h45 - 21h15	ESPAGNOL	Débutant	218€

VENDEDI

09h00 - 10h15	GYM DOUCE	Tous niveaux	203€
10h15 - 11h30	GYM DOUCE	Tous niveaux	203€
12h15 - 13h15	PILATES	Tous niveaux	184€
17h30 - 18h15	VOLLEY SÉNIORS - VOLLEY ASSIS	Tous publics + PMR	40€
18h15 - 20h15	VOLLEY LOISIR	Tous niveaux	100€
18h30 - 19h30	ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DE BIEN-ÊTRE	Tous niveaux	184€
19h30 - 20h30	RELAXATION BIEN-ÊTRE	Tous niveaux	184€

SAMEDI

09h00 - 12h00	VITRAIL (achat fournitures) ○●	1 ^{ère} année	120€
09h00 - 12h00	VITRAIL ○●	2 ^{ème} année et +	184€
09h00 - 12h00	DO IT YOURSELF ○● (achat fournitures)	Tous niveaux	184€
09h00 - 12h00	JARDIN ○		23€
09h15 - 10h45	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE ○	Tous niveaux	86€
10h00 - 17h00	THÉÂTRE D'IMPRO ○	Tous niveaux	228€
10h00 - 12h00	RELAXOLOGIE PALMAIRE ○	Tous niveaux	184€
10h00 - 17h00	LSF - CHANT SIGNE ○	Initiation	228€

NOUVEAU !

- Forfait **PILATES** 2h/semaine : 338€
- Forfait **ÉVEIL GYM + FIT' DANCE TRAINING** : 266€
Le mercredi matin, déposez votre enfant au cours d'Éveil Gym (4/6 ans), de 11h00 à 12h00. Allez à votre cours de Fit' Dance, de 11h05 à 11h50.
- Forfait **YOGA** 2h/semaine : 338€ - Forfait **YOGA** 2h30/semaine : 376€

L'ACCUEIL DE LOISIRS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

INSCRIPTIONS POUR LES VACANCES D'AUTOMNE

À partir du **14 septembre 2020**,
13€ d'adhésion + Tarif selon le **quotient familial**

DATES DES VACANCES SCOLAIRES

Automne : du 19 au 30 octobre 2020

Hiver : du 8 au 19 février 2021

Printemps : du 12 au 23 avril 2021

Été : du 5 au 30 juillet 2021

POUR LES 6/11 ANS

L'équipe d'animation de la MJC accueille vos enfants en **journée complète de 08h00 à 18h00**, goûter compris avec la possibilité de déjeuner sur place (repas tiré du sac). **Une sortie par semaine** en lien avec la thématique des vacances (piscine, parc, musée, spectacle...), des programmes d'animations adaptés aux 6/11 ans, des stages, des grands jeux, des activités sportives et manuelles...

POUR LES 12/17 ANS

- **Un accueil de loisirs pendant les vacances scolaires** avec un programme d'activités et des stages artistiques ou sportifs, des journées découvertes qui te ressemblent !
- **Un accompagnement de projets.** Toute l'année la MJC soutient tes initiatives et peut t'accompagner dans tes projets individuels ou collectifs et t'aider à les réaliser. N'hésite pas à venir nous en parler !
- **Action avec le Collège Marcel Pagnol : Exprime ton talent !** Tu es au collège ? Tu as envie de montrer ton talent, de faire découvrir ta passion, de jouer sur scène ? Rendez-vous les jeudis au collège de 13h15 à 14h15.
- **NOUVEAU ! L'accompagnement à la scolarité pour les élèves au collège :** Quel que soit l'établissement, l'accueil a lieu les mardis et jeudis, de 16h45 à 18h15. *Inscriptions à partir du 14 septembre 2020. Entretien indispensable entre les parents, le/la jeune et la coordinatrice enfance/jeunesse. Adhésion de 13€ à la MJC obligatoire.*

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS DE LA MJC SAISON 2020/2021 :

Du lundi au vendredi

- **Du 3 septembre au 2 octobre : de 14h à 20h -**

- **À partir du 5 octobre : de 15h à 19h -**

- **L'adhésion individuelle de 13€ est obligatoire pour pratiquer une activité -**

- **Essai gratuit -**

MAISON des JEUNES et de la CULTURE PIERRE-BÉNITE ANDRÉ VIAL

135 rue Ampère 69310 PIERRE-BÉNITE - Tél. : 04 78 51 99 29 - contact@mjc-pierre-benite.fr