

Danse

Stéphanie Moulin

Danse d'expression créative et ludique

Descriptif : Une approche de la danse où la technique est au service de l'expression par une pratique tout en douceur. Une démarche respectueuse de l'enfant, constituée d'échauffements pour assouplir le corps, l'étirer, respirer, et s'exprimer par des mouvements fluides et gracieux. Danse d'expression libre et créative autour de thèmes guidés pour entrer dans la joie de la danse.