

INSCRIPTIONS Du lundi au vendredi, de 15h à 19h.

Forum des Associations : le 3 septembre, de 17h à 20h, au complexe La Canopée.

Matinée exceptionnelle d'inscriptions : le 4 septembre, de 9h à 12h, à la MJC.

UNE SÉANCE D'ESSAI GRATUITE

ACTIVITÉS ENFANTS ET JEUNES

SPORTS ET ARTS MARTIAUX

<u>BABY GYM</u>	2/3 ans (avec un adulte)	Mercredi	10h00 - 11h00	157€
<u>ÉVEIL GYM</u>	4/6 ans	Mercredi	11h00 - 12h00	157€
<u>PETIT ATHLÈTE</u>	3/4 ans	Mercredi	15h15 - 16h15	157€
	4/5 ans	Mercredi	14h00 - 15h00	157€
	6/7 ans	Mercredi	11h30 - 12h30	157€
	8/9 ans	Mercredi	16h45 - 17h45	157€
<u>ÉVEIL KARATÉ</u>	4/6 ans	Jeudi	17h00 - 18h00	157€
<u>KARATÉ</u>	7/11 ans	Jeudi	18h00 - 19h00	157€
<u>JUDO</u>	4/6 ans	Mardi	17h00 - 18h00	157€
	7/14 ans	Mardi	18h00 - 19h30	190€

ARTS ET CULTURE

<u>CIRQUE</u>	5/7 ans	Mercredi	15h30 - 16h30	157€
	8/14 ans	Mercredi	14h00 - 15h30	190€
<u>BD</u>	8/14 ans	Vendredi	17h00 - 18h00	157€
<u>THÉÂTRE</u>	8/11 ans	Mercredi	09h30 - 11h00	190€

DANSES

<u>HIP HOP</u>	9/11 ans	Mercredi	17h30 - 18h30	157€
<u>BREAK DANCE</u>	11/17 ans	Mardi	17h00 - 18h30	190€
<u>SOUL DANCE</u> (MODERN JAZZ)	dès 14 ans	Lundi	17h45 - 19h15	190€
<u>MOVE DANCE</u> (ZUMBA)	dès 14 ans	Jeudi	18h45 - 19h45	157€

UNE SÉANCE D'ESSAI GRATUITE

ACTIVITÉS ADULTES

LUNDI

14h30 - 16h00	TRICOT	23€
17h45 - 19h15	SOUL DANCE (MODERN JAZZ)	218€
18h00 - 19h00	YOGA	184€
19h00 - 20h00	YOGA 2 ans et +	184€
19h30 - 20h30	ROCK débutant (dès 16 ans)	184€
20h00 - 21h00	YOGA	184€
20h45 - 21h45	ROCK confirmé (dès 16 ans)	184€

MARDI

09h00 - 10h00	POSTURAL BALL	184€
10h00 - 11h00	POSTURAL BALL	184€
10h30 - 12h00	MARCHE NORDIQUE	218€
18h45 - 19h45	COUNTRY débutant	184€
19h00 - 21h00	COMMUNICATION NON VIOLENTE* (1 ^{ère} année)	184€
19h00 - 21h00	COMMUNICATION NON VIOLENTE* (2 ^e année)	184€
19h15 - 20h15	COUNTRY novice	184€
19h45 - 20h45	POSTURAL BALL	184€
20h30 - 21h30	COUNTRY confirmé	184€

MERCREDI

12h15 - 13h15	PILATES	184€
18h15 - 19h45	ANGLAIS débutant	218€
18h30 - 19h30	GYM TONIC	184€
18h45 - 19h45	YOGA	184€
19h30 - 20h30	GYM TONIC	184€
19h45 - 20h45	YOGA 2 ans et +	184€
19h45 - 21h15	ANGLAIS intermédiaire	218€
20h30 - 21h30	GYM TONIC	184€

UNE SÉANCE D'ESSAI GRATUITE

ACTIVITÉS ADULTES

JEUDI

09h30 - 10h30	YOGA	184€
10h30 - 12h00	MARCHE NORDIQUE	218€
10h45 - 11h45	YOGA	184€
12h30 - 13h30	STRETCHING	184€
18h45 - 19h45	MOVE DANCE (ZUMBA)	184€
19h00 - 20h30	TRICOT	23€
19h15 - 20h15	PILATES	184€
20h15 - 21h15	PILATES	184€
19h45 - 20h45	MOVE DANCE (ZUMBA)	184€

VENDREDI

09h15 - 10h15	GYM DOUCE	184€
10h15 - 11h15	GYM DOUCE	184€
12h15 - 13h15	PILATES	184€
18h30 - 19h30	POSTURAL BALL	184€
19h30 - 20h30	POSTURAL BALL	184€

SAMEDI

09h00 - 10h00	RÉVEIL TONIQUE	184€
09h00 - 12h00	VITRAIL* 1 ^{ère} année (+ achat fournitures)	120€
09h00 - 12h00	VITRAIL* 2 ^{ème} année et +	184€
09h30 - 12h30	JARDIN*	23€

NOUS VOUS INVITONS À DÉCOUVRIR LE DESCRIPTIF DES ACTIVITÉS SUR LE SITE INTERNET DE LA MJC !

ENREGISTREMENT DE SÉANCE Une fois par trimestre, un enregistrement de séance est envoyé par mail aux adhérent·es de l'activité dans la mesure où les conditions le permettent et l'activité s'y prête.

* Voir planning pour les dates de séances.

Retrouvez nos activités proposées tout au long de l'année en format ateliers ou stages sur notre site internet.

ACCUEIL DE LOISIRS - POUR LES 6/11 ANS

L'équipe d'animation de la MJC accueille vos enfants en journée de 8h00 à 18h00, goûter compris avec la possibilité de déjeuner sur place (repas tiré du sac). Jeunes citoyens et citoyennes, les enfants sont en capacité de participer activement à l'organisation de leurs vacances dès leur plus jeune âge. animateurs·trices et enfants décideront ensemble du programme d'activités et du fonctionnement des vacances. *Voir ci-dessous pour modalités d'inscription.*

JEUNESSE - POUR LES 12/17 ANS

ACCUEIL JEUNES

Durant les vacances scolaires, viens construire ton programme d'activités. *Voir ci-dessous pour modalités d'inscription.*

EXPRIME TON TALENT - COLLÈGE MARCEL PAGNOL

Rejoins la Pagnol Team pour organiser un événement culturel où tu seras l'artiste. Tu souhaites monter sur scène ou rester dans l'ombre des coulisses ? Tu as ta place dans ce projet ! *Rendez-vous tous les jeudis de 13h à 14h15 au collège.*

L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Pour les collégiens et collégiennes résidant sur Pierre-Bénite, quel que soit l'établissement. Tous les mardis et jeudis (hors vacances scolaires) - De 16h45 à 18h15 à la MJC. *Entretien préalable avec le(s) parent(s), le/la jeune et la Coordinatrice de la MJC. Gratuit avec adhésion annuelle de 13€.*

LA FABRIQUE À PROJET

Toute l'année, la MJC soutient tes initiatives et peut t'accompagner dans tes projets individuels ou collectifs et t'aider à les réaliser. Si ça t'intéresse, viens en parler à Sterenn ! *Les mercredis, de 14h00 à 18h00 à la MJC.*

INSCRIPTIONS POUR LES VACANCES D'AUTOMNE

À partir du 27 septembre
2021 / 13€ d'adhésion
individuelle + Tarif selon le
quotient familial.

DATES DES VACANCES SCOLAIRES

- > Automne : du lundi 25 octobre au vendredi 5 novembre 2021
- > Hiver : du lundi 14 au vendredi 25 février 2022
- > Printemps : du mardi 19 au vendredi 29 avril 2022
- > Été : du jeudi 7 au vendredi 29 juillet 2022

INSCRIPTIONS

À partir du 23 août : Du lundi au vendredi, de 15h à 19h.
Du 13 septembre au 8 octobre : Nocture le lundi jusqu'à 20h30.

Vendredi 3 septembre, de 17h à 20h : **Forum des associations** au complexe sportif La Canopée.
Samedi 4 septembre, matinée d'inscriptions de 9h à 12h.

