

Judo

Stéphan Cazanave

Parlons un peu du judo et du judoka.

Sport basé sur le déséquilibre, la souplesse et beaucoup de techniques.

Le judoka apprendra le contrôle de soi, la politesse, le respect, le courage, la sincérité, l'honneur, la modestie et l'amitié.

Le judo est un sport que l'on pourrait penser individuel, il n'en est rien : le judoka a besoin de partenaires pour progresser.