

Karaté
Ahmed

Descriptif : Le karaté est un art de combat à mains nues qui apporte équilibre et confiance en soi. Aux enfants, il apprend le respect de soi et des autres, l'humilité et le courage dans la vie de tous les jours. Il permet de canaliser son énergie physique et sa force psychologique. Un encadrement bienveillant pour une approche ludique grâce à un intervenant investi.