

ACTIVITÉS ADULTES - Saison 2020/2021

LUNDI

09h15 - 10h30	YOGA	Tous niveaux	203€
10h45 - 12h00	YOGA	Tous niveaux	203€
12h15 - 13h15	YOGA	Tous niveaux	184€
14h30 - 16h00	TRICOT	Tous niveaux	23€
18h00 - 19h15	YOGA	Tous niveaux	203€
18h30 - 19h45	SOPHROLOGIE	Tous niveaux	203€
19h30 - 20h30	ROCK (dès 16 ans)	Débutant	184€
19h30 - 20h45	YOGA	2 ans et +	203€
19h45 - 21h00	SOPHROLOGIE	Tous niveaux	203€
20h45 - 21h45	ROCK	Confirmé	184€

MARDI

07h00 - 07h45	YOGA matinal	Tous niveaux	139€
09h30 - 11h00	YOGA	Tous niveaux	218€
18h45 - 19h45	COUNTRY	Débutant	184€
19h00 - 21h00	COMMUNICATION NON VIOLENTE ○	1ère année	184€
19h00 - 21h00	COMMUNICATION NON VIOLENTE ○	2e année	184€
19h15 - 20h15	COUNTRY	Novice	184€
20h30 - 21h30	COUNTRY	Confirmé	184€

MERCREDI

08h30 - 10h00	DO IN-QI GONG	Tous niveaux	218€
11h05 - 11h50	FIT' DANCE TRAINING	Tous niveaux	139€
12h15 - 13h15	PILATES	Tous niveaux	184€
18h15 - 19h45	ANGLAIS	Débutant +	218€
18h45 - 19h45	AFRO BEAT - DANSE AFRICAINE SPORTIVE	Tous niveaux	184€
19h00 - 20h00	YOGA	Tous niveaux	184€
19h00 - 20h15	GYM TONIC	Tous niveaux	203€
19h00 - 21h00	PHOTO ○●	Tous niveaux	184€
19h45 - 20h45	AFRO BEAT - DANSE AFRICAINE SPORTIVE	Tous niveaux	184€
19h45 - 21h15	ANGLAIS	Intermédiaire	218€
20h00 - 21h00	YOGA	Tous niveaux	184€
20h15 - 21h30	GYM TONIC	Tous niveaux	203€

○ Voir planning pour les dates de séances ● Possibilité de s'inscrire à la séance/au stage

ACTIVITÉS ADULTES - Saison 2020/2021

JEUDI

09h00 - 10h00	ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DE BIEN-ÊTRE	Tous niveaux (projet de femmes)	184€
12h30 - 13h30	STRETCHING PILATES	Tous niveaux	184€
15h00 - 16h30	INFORMATIQUE ○	Débutant +	127€
18h15 - 19h45	ESPAGNOL	Intermédiaire	218€
18h45 - 20h15	TRICOT	Tous niveaux	23€
19h00 - 20h00	PILATES	Débutant	184€
20h00 - 2100	PILATES	Avancé	184€
19h15 - 20h45	CHANTS DU MONDE	Tous niveaux	218€
19h45 - 21h15	ESPAGNOL	Débutant	218€

VENREDI

09h00 - 10h15	GYM DOUCE	Tous niveaux	203€
10h15 - 11h30	GYM DOUCE	Tous niveaux	203€
12h15 - 13h15	PILATES	Tous niveaux	184€
17h30 - 18h15	VOLLEY SÉNIORS - VOLLEY ASSIS	Tous publics + PMR	40€
18h15 - 20h15	VOLLEY LOISIR	Tous niveaux	100€
18h30 - 19h30	ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DE BIEN-ÊTRE	Tous niveaux	184€
19h30 - 20h30	RELAXATION BIEN-ÊTRE	Tous niveaux	184€

SAMEDI

09h00 - 12h00	VITRAIL (achat fournitures) ○●	1 ^{ère} année	120€
09h00 - 12h00	VITRAIL ○●	2 ^{ème} année et +	184€
09h00 - 12h00	DO IT YOURSELF ○● (achat fournitures)	Tous niveaux	184€
09h00 - 12h00	JARDIN ○		23€
09h15 - 10h45	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE ○	Tous niveaux	86€
10h00 - 17h00	THÉÂTRE D'IMPRO ○	Tous niveaux	228€
10h00 - 12h00	RELAXOLOGIE PALMAIRE ○	Tous niveaux	184€
10h00 - 17h00	LSF - CHANT SIGNE ○	Initiation	228€

NOUVEAU !

- Forfait **PILATES** 2h/semaine : 338€
- Forfait **ÉVEIL GYM + FIT' DANCE TRAINING** : 266€
Le mercredi matin, déposez votre enfant au cours d'Éveil Gym (4/6 ans), de 11h00 à 12h00. Allez à votre cours de Fit' Dance, de 11h05 à 11h50.
- Forfait **YOGA** 2h/semaine : 338€ - Forfait **YOGA** 2h30/semaine : 376€