

Réflexologie plantaire

Nathalie Bunos

Descriptif : TES PIEDS ... TU PRENDRAS EN MAIN

Initiation à la réflexologie plantaire à travers les bases premières que sont les techniques de relaxation Elle vise à permettre aux personnes de mettre en pratique ces techniques chez elles, à chaque fois que s'exprime un besoin

A travers cet art thérapeutique ancestral, issu de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC), prenez conscience de l'importance du pied. La MTC, envisage le pied comme une représentation miniaturisée du corps humain par lequel l'on permet « la libre circulation de l'énergie ». Véritable porte-parole de la santé, le pied est la partie du corps qui en garantie sa sauvegarde

Planning :

19 septembre

17 octobre

14 novembre

19 décembre

30 janvier

20 février

20 mars

24 avril

8 mai

5 juin