

Rock

Véronique Vial

Descriptif : La danse rock est une activité facile d'accès, où chacun trouve sa place... pour le plaisir de danser dans une ambiance conviviale. Pour les débutants de septembre à décembre, les bases sont posées et l'on commence à se faire plaisir. La progression permet d'évoluer collectivement avec une passe par cours pour aboutir à un enchaînement d'une vingtaine de passes maîtrisées à la fin de la saison. Pour les perfectionnants, selon vos envies vous pouvez améliorer votre style, diversifier les passes, développer vos jeux de jambes, affiner le guidage...