

## **Théâtre d'impro**

Hélène Simon

Descriptif : Faites-vous le cadeau d'un Stage d'Improvisation théâtrale ! Venez découvrir ou retrouver le plaisir et le bien être de lâcher prise avec humour et dérision avec cette discipline qui prône la bienveillance, l'agilité et la spontanéité : création de personnages, libre expression des émotions, confiance et complicité avec ses partenaires de jeux.

Venez vous reconnecter avec les autres et écrivez dans l'instant de belles histoires !!  
Vivre le théâtre éphémère !!

Formule stage 5 séances de 6 heures sur l'année  
Le samedi 10h-13h et 14h-17h

### Planning :

24 octobre

12 décembre

6 février

10 avril

5 juin