

Volley

Morgane Espitalier

Volley assis

Descriptif : Le volley assis se pratique sur un terrain plus petit, avec un filet plus bas... Les joueurs et joueuses sont assis à même le sol et se déplacent en glissant avec l'aide de leurs membres.

Ce sport favorise la mixité car il peut être pratiqué par tous et toutes, personnes handicapées ou non, hommes ou femmes... Cette mixité permet à toutes et tous de prendre du plaisir dans la convivialité mais aussi dans l'opposition par le jeu...

Volley Loisir

Descriptif : Le volley loisir, se pratique sur un terrain qui est adaptable avec un filet dont la hauteur est également adaptable

Comme le volley assis, la mixité est première !! Hommes, femmes, enfants peuvent le pratiquer ensemble dans une ambiance de plaisir mais aussi de jeu compétitif...

Que ce soit dans le volley assis - séniors ou dans le volley loisir, on retrouve des moments de partage, d'échange, de joie où "être ensemble est prioritaire".

Volley ASUL

infos



L'ASUL Lyon Volley existe depuis 1945. C'est le club Leader en Rhône Alpes. Au-delà du Haut Niveau, de son centre de formation, de nombreuses équipes de jeunes, de son école de volley et de baby volley, le club a développé un secteur loisir et santé et une équipe de volley assis, permettant aux valides et aux non valides de s'entraîner ensemble.

L'ASUL et la MJC Pierre Bénite André Vial, par le biais d'une convention permettent de faire découvrir le volley sous une forme différente aux adhérents de la MJC lors des matchs de championnat de France Elite, au petit Palais des Sports de Gerland...