








## ACTIVITÉS ADULTES






### LUNDI

			HC	
YOGA	10h45 - 11h45	190 €	195 €	
YOGA	12h15 - 13h15	190 €	195 €	
DE FIL EN AIGUILLE	14h30 - 16h	25 €	25 €	
PILATES	16h30 - 17h30	190 €	195 €	
PILATES	18h - 19h	190 €	195 €	
PILATES	19h - 20h	190 €	195 €	
POSTURAL BALL	20h - 21h	190 €	195 €	
SOPHROLOGIE - 10 séances *	18h15 - 19h15	65 €	70 €	
ROCK - Confirmé	19h30 - 20h30	190 €	195 €	
ROCK - Débutant	20h45 - 21h45	190 €	195 €	

### MARDI



			HC	
COUTURE (matériel non fourni)	17h30 - 19h	224 €	229 €	
COUTURE (matériel non fourni)	19h - 20h30	224 €	229 €	
PASTEL (matériel non fourni)	15h30 - 17h	224 €	229 €	
POSTURAL BALL	19h45 - 20h45	190 €	195 €	
COUNTRY - Débutant	18h45 - 19h45	190 €	195 €	
COUNTRY - Novice	19h05 - 20h05	190 €	195 €	
COUNTRY - Intermédiaire / Confirmé	20h25 - 21h25	190 €	195 €	

### MERCREDI





			HC	
PILATES	12h15 - 13h15	190 €	195 €	
ANGLAIS - Débutant	17h - 18h30	224 €	229 €	
ANGLAIS - Intermédiaire	18h30 - 20h	224 €	229 €	
ANGLAIS - Confirmé	20h - 21h30	224 €	229 €	
GYM TONIC	18h30 - 19h30	190 €	195 €	
GYM TONIC	19h30 - 20h30	190 €	195 €	
GYM TONIC	20h30 - 21h30	190 €	195 €	
YOGA	19h15 - 20h15	190 €	195 €	
YOGA	20h15 - 21h15	190 €	195 €	

UNE SÉANCE D'ESSAI GRATUITE EST POSSIBLE  
POUR TOUTES LES ACTIVITÉS ENFANTS, JEUNES & ADULTES !


### JEUDI

			HC	
YOGA	10h45 - 11h45	190 €	195 €	
YOGA	12h15 - 13h15	190 €	195 €	
CARDIO FITNESS	12h15 - 13h15	190 €	195 €	
INFORMATIQUE	15h30 - 17h	224 €	229 €	
TRICOT	18h - 20h	25 €	25 €	
THÉÂTRE D'IMPRO	18h45 - 20h15	224 €	229 €	
THÉÂTRE D'IMPRO	20h15 - 21h45	224 €	229 €	
YOGA	19h15 - 20h15	190 €	195 €	
YOGA	20h15 - 21h15	190 €	195 €	

### VENREDI

			HC	
GYM DOUCE	9h15 - 10h15	190 €	195 €	
GYM DOUCE	10h30 - 11h30	190 €	195 €	
PILATES	12h15 - 13h15	190 €	195 €	

### SAMEDI

			HC	
VITRAIL * (matériel non fourni)	9h - 12h	190 €	195 €	
VITRAIL - Débutant * (matériel non fourni)	9h - 12h	140 €	145 €	
JARDIN *	9h - 12h	25 €	25 €	
PHOTO *	9h30 - 11h30	190 €	195 €	
ROCK - Intermédiaire *	10h - 11h30	190 €	195 €	

\* Voir planning pour les dates de séances, à retrouver sur notre site web.

 Tarif pour les personnes habitant ou travaillant à Pierre-Bénite (justificatif).

**HC** Tarif pour les personnes habitant **HORS** Pierre-Bénite.

 Certificat médical obligatoire.