

## Activités ados (11-17 ans) par ordre alphabétique

Activités	Mardi	Mercredi	Jeudi
Cirque découverte Cirque création		13h30-14h30 14h30-16h	
Hip Hop		18h-19h	
Karaté			18h-19h
K Pop		14h45-15h45	
Magie	18h-19h		
<b>Activité sur planning (à consulter sur le site)</b>			
Théâtre (à partir de 16 ans) - le samedi de 9h à 17h - Tarif : 293€			

## Activités adultes par ordre alphabétique

Activités	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Anglais D. Anglais I. Anglais C.			18h-19h15 19h15-20h30 20h30-21h45		
Body Training	17h-18h 18h-19h				
Country D. Country N. Country I.		18h30-19h30 19h05-20h05 20h15-21h15			
Gym Douce					9h15-10h15 10h30-11h30
Gym Tonic			18h30-19h30 19h30-20h30 20h30-21h30		
Hatha Yoga			19h15-20h15	9h45-10h45 10h45-11h45 18h30-19h30	
LSF*	19h30-20h30				
Méditation				20h30-21h30	
Peinture				15h-17h	

\*LSF : Langue des Signes Française

Légende : D. : Débutant - N. : Novice - I. : Intermédiaire - C. : Confirmé

Activités	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pilates	16h30-17h30 18h-19h 19h-20h		12h15-13h15	19h15-20h15	12h15-13h15
Postural Ball	20h15-21h15	19h45-20h45			
Renfo- Stretching			10h-11h 11h-12h		
Rock C. Rock D.	19h30-20h30 20h45-21h45				
Sophrologie	18h15-19h15				
Stretching				20h15-21h15	
Tricot				18h15-20h15	
Yoga Doux			20h15-21h15	19h30-20h30	

### Activités sur planning (à consulter sur le site)

Théâtre - le samedi de 9h à 17h - Tarif : 339€

Vitrail - le samedi de 9h à 12h - Tarif : 226€ - Tarif débutant : 176€ (matériel à acheter)

Couture - le mardi, tous les 15 jours de 19h30 à 21h30 - Tarif : 226€

La MJC se réserve le droit d'annuler une activité par manque d'inscriptions.

## Les tarifs

### Les tarifs enfants-ados :

Adhésion annuelle : 13€

Activité d'1h : 189€

Activité d'1h30 : 238€

Activité de 2h : 293€

### Les tarifs adultes :

Adhésion annuelle : 17€

Activité d'1h : 226€

Activité d'1h15 : 254€

Activité de 2h : 339€

Tricot : 27€

### Les réductions :

- 15€ pour :

🔍 Pour les personnes étudiantes, apprenties, sans emploi ou bénéficiaires de l'AAH, sur la première activité d'un adulte et sur présentation d'un justificatif.

🔍 À partir de la deuxième activité (hors tricot et ateliers).

🔍 À partir de la deuxième personne de la même famille (même foyer fiscal).

- 20€ sur la première activité d'un jeune 16/25 ans

Les réductions sont cumulables et valables jusqu'au 31 décembre 2024

Règlement en chèques, espèces, chèques vacances.

Aucun **remboursement n'est possible** sauf contre-indication médicale. Il prend effet à la date de réception de la demande écrite avec justificatif et sur décision du Conseil d'Administration. La MJC retient 20€ de frais de dossier.

## Ateliers réguliers à la MJC - Gratuit - Adhésion obligatoire

**Perronissimo** - Groupe de femmes - les vendredis de 19h à 23h (hors vacances scolaires)

**Jardin** - les samedis de 9h à 12h sur planning

**Français écrit** - les mardis de 14h30 à 16h (hors vacances scolaires)

### Accueil de loisirs pour les 6-10 ans et les 11-15 ans

#### Rendre les enfants et les ados auteurs et autrices de leurs vacances !

L'équipe d'animation accueille vos enfants et vos ados pendant les vacances scolaires, en journée de 8h00 à 18h00, goûter compris avec la possibilité de déjeuner sur place (repas tiré du sac). Chacun **participe pleinement** à toutes les actions de la vie quotidienne et au choix du planning d'activités. A travers ces temps, les enfants et les jeunes peuvent s'approprier leurs **rôles de citoyens**.

#### Inscriptions pour les vacances d'automne :

À partir du **23 septembre 2024**. Adhésion obligatoire (13 €). Tarif selon quotient familial. Document à fournir : carnet de santé.

#### Dates d'ouverture pour la saison 2024-2025 :

-  Vacances d'automne : du 21 au 31 octobre 2024
-  Vacances d'hiver : du 24 février au 7 mars 2025
-  Vacances de printemps : du 21 avril au 2 mai 2025
-  Vacances d'été : du 7 juillet au 1<sup>er</sup> août 2025

### Accompagnement à la scolarité

Pour les élèves du primaire et du collège. Tous les mardis et jeudis (hors vacances scolaires), de 16h45 à 18h15 à la MJC. *Gratuit - Adhésion obligatoire de 13€.* Un entretien préalable aura lieu avec l'enfant, ses responsables légaux et la personne responsable du secteur Enfance-Jeunesse.

### Ateliers jeunes pour les 11-15 ans

**L'accueil jeune** : les mercredis de 14h à 18h pour permettre aux jeunes d'avoir un lieu ressource pour échanger et partager.

**Les projets avec les partenaires** : des actions en lien avec les autres structures de Oullins-Pierre-Bénite et des environs pour mener des projets jeunes : sports, danses, culture, etc.

Pour tout savoir sur notre actualité, rendez-vous sur notre site internet, notre infolettre et nos réseaux sociaux

### Les dates à retenir

#### Les inscriptions

Du 08 au 26 juillet

Du lundi au vendredi : 15h-18h.

Du 29 août au 18 octobre

Du lundi au vendredi : 15h-19h.

Le jeudi jusqu'à 20h30

A partir du 21 octobre

Du lundi au vendredi : aux horaires d'ouverture de l'accueil

#### Le forum des associations

Samedi 31 août au gymnase La Canopée à Oullins-Pierre-Bénite : toute la journée

#### Début des activités

Lundi 9 septembre 2024

Une séance d'essai gratuite est possible tout au long de l'année

### Activités enfants (2-11 ans) par ordre alphabétique

Activités	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Arts Créatifs (6-8 ans)			10h-11h	
Arts Créatifs (9-11 ans)			11h-12h	
Bande Dessinée (6-11 ans)				17h-18h
Cirque création (6-11 ans) Cirque découverte (6-11 ans)			14h30-16h 13h30-14h30	
Cirque éveil (3-5 ans)			16h-17h	
Eveil Gym (2-3 ans)			10h-11h	
Gym Parcours (4-5 ans)			11h-12h	
Hip Hop (6-11 ans)			17h-18h	
Judo (4-6 ans) Judo (7-11 ans)		17h-18h 18h-19h30		
Karaté (6-10 ans)				17h-18h
Magie (8-10 ans)		17h-18h		
Sophrologie (6-8 ans)	17h-18h			
Théâtre (6-10 ans)			13h-14h30	